

## Der Weg zum Herzen

Dort,  
im Herzen, meinem Ziel  
liegt die Quelle, aus der das Qi,  
die Lebensenergie, entspringt.

Dort,  
ist der Pol, an dem  
ich mich ausruhen kann,  
die Welle des blauen Ozeans umarmt mich.  
Ich fühle mich geborgen und friedvoll.

Der Weg zum Herzen  
Zeigt mir die Dinge so wahrzunehmen,  
wie sie sind.

Der Weg zum Herzen  
bringt mich vom Kopfdenken ab  
Und zeigt mir  
die tiefen Gedanken meines Herzens.

Der Weg zum Herzen  
fragt.  
Ich lerne, mich selbst  
zu erkennen.  
Wer bist du? Woher kommst Du?  
Was willst du?

Dort,  
in meinem Herzen,  
bin ich meine eigene Königin.  
Ich bin vereint mit dem Universum  
und treffe weise Entscheidungen  
für Körper, Geist und Seele.

Der Weg zum Herzen  
ist der Weg nach innen.  
Er ist gleich dem Ziel meines Lebens.

Yang Soon Park



**Yang-Soon Park-Rügler**  
Dozentin für TCM  
Heilpraktikerin

## Praxis für Traditionelle Chinesische Medizin

Muthesiusstraße 4  
12163 Berlin

Telefon/Fax: 030 - 796 59 75  
E-Mail: [praxis@park-ruegler.de](mailto:praxis@park-ruegler.de)  
Internet: [www.akupunktur-tcm-berlin.de](http://www.akupunktur-tcm-berlin.de)



Yang Soon Park-Rügler

## Praxis für Traditionelle Chinesische Medizin

Akupunktur  
Heilkräuter  
Tuina/Shiatsu/Tsiab  
Naturheilverfahren

## Patienteninformation

### Behandlungsgebiete der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM) und Naturheilverfahren in meiner Praxis:

- **Akute und chronische Schmerzzustände im Rücken**  
Halswirbelsäulenbeschwerden (HWS-Syndrom)  
Lendenwirbelsäulenbeschwerden (LWS-Syndrom), Ischialgie  
Schulter-Arm-Syndrom
- **Kopfschmerzen, Zahnschmerzen, Migräne**
- **Tennisellenbogen (Epikondylitis)**
- **Trigeminusneuralgien, Tinnitus, Interkostalneuralgien, Neuralgien aller Art**
- **Orthopädische Beschwerden**  
Hüftgelenkbeschwerden und -arthrose, Kniearthrose, Kiefergelenkarthrose, Schmerzen der Finger und Handgelenke, Schmerzen an den Sprunggelenken
- **Rheumatoide Arthrose aller Art**
- **Nervöse Herzbeschwerden, Herzrhythmusstörung, Hyper-/Hypotension**
- **Schlafstörung, Vegetative Dystonie**
- **Akupunktur für die Seele (Shen): Psychosomatische Beschwerden**
- **Übergewicht, Fastenkur:**  
Entfettung und Entschlackung mit Ohrakupunktur

Der Mensch hat drei Wege klug zu handeln:  
Erstens durch Nachdenken,  
das ist der edelste  
Zweitens durch Nachahmen,  
das ist der leichteste  
Drittens durch Erfahrung,  
das ist der bitterste.

Konfuzius (551-479 v. Chr.)

- **Raucherentwöhnung mit Ohrakupunktur/Suchtprogramme:**  
Intensive Betreuung 2 Wochen
- **Asthma bronchiale, chronische Bronchitis, Sinusitis, Tonsillitis**
- **Allergien, Hautkrankheiten**
- **Frauenleiden:**  
klimakterische Beschwerden, unregelmäßige Menses
- **Geburtseinleitung mit Akupunktur,**  
Schwangerschaftserbrechen
- **Immunstärkung und vorbeugende Maßnahmen gegen Krankheiten**
- **Krebsnachsorge:** Spritzkuren, Eigenblut-Therapie, Autovaccine-Therapie, Heilkräuterkunde und Homöopathie, Homöosiniatrie (Quaddelung in Akupunkturpunkte)
- **Magen-/Darmerkrankungen,**  
Pilz- und Bakterien-Therapien
- **Blasen-/Nierenbeschwerden**
- **Halbseitige Lähmung (Hemiplegie)**  
nach Apoplex, Fazialisparese
- **Morbus Meniere**  
Gleichgewichtsstörung, Schwindelanfälle
- **Meditation Tai Chi/Qi Gong/Yoga**  
Regelmäßige Übungsabende

## Meine Praxis:



## Meine Bücher:

“Akupunktur für die Seele”  
erschienen in der  
Edition OASe  
(2002)



“Gesünder leben mit TCM”  
erschienen im  
Hugendubel Verlag  
(2004)

